

Maak van  
je tuin,  
een levende  
tuin!



Ontdek hoe je van jouw tuin een  
duurzame tuin kan maken.

# Samen bouwen aan meer leven in de tuin.

**Gewoonweg door een paar stenen in jouw tuin te vervangen door groen. Wat een beetje groen met mensen en dieren doet, is van onschatbare waarde.**

Groen geeft inspiratie, plezier en ontspanning. Groen is goed voor je gezondheid. Groen helpt ons tegen wateroverlast, groen zuivert de lucht. Groen verhoogt de kwaliteit van ons leven en verbetert het milieu. Je kunt er zelfs van eten! En niet alleen wij, ook vogels, vlinders en egels vinden voedsel in het groen.



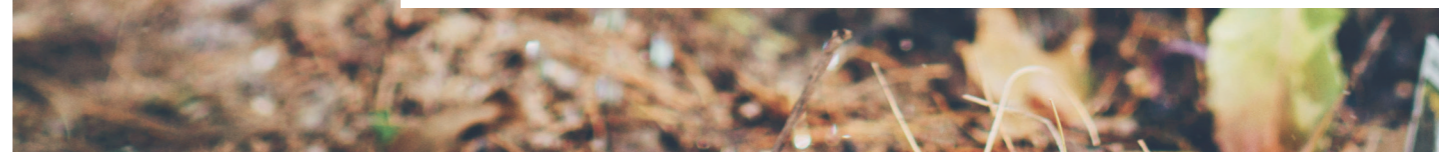
---

Dus waarom onze tuinen, parken en bedrijventerreinen vol leggen met stenen? Geef groen de ruimte. Laat groen meer leven. Gewoon rondom je eigen plek!

Ruil stenen in voor planten en bloemen. Het weghalen van één steen maakt al verschil. Straten, buurten en steden fleuren op, kinderen kunnen lekker ravotten, vogels, vlinders en andere dieren krijgen weer ruimte.

Daarom. Doe ook mee!  
Breng je omgeving tot leven met meer bloemen, planten en ander groen.

**Maak van je tuin,  
een levende tuin!**





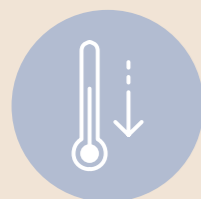
## Dakgroen zorgt voor minder CO<sub>2</sub> uitstoot

en vermindert de energielasten van koeling met 75% en van verwarming met 23%.



## Goed groen dempt de temperatuurstijging.

De temperatuur in de stad is door de oprukkende verstering tot 10°C hoger op het platteland.



## Laat regenwater niet onbenut.

In de versteende stad loopt 55% van het hemelwater rechtstreeks naar het riool.



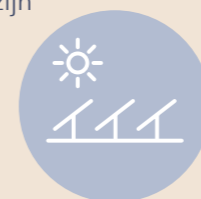
## Bomen verwijderen onze fijnstof.

Een boom van 20-25 jaar oud verwijdert per jaar gemiddeld 100 gram fijnstof uit de lucht. Dat is gelijk aan de uitstoot van een personenauto over 1800 km.



## Groen leidt tot 10% energiewinst.

Adequaat aangelegde beplanting leidt tot wel 10% energiewinst in de aangrenzende woningen, zelfs als deze optimaal zijn geïsoleerd.



## Groen levert geld op.

De woningwaarde stijgt met 10% als je woning aan een groen park/plantsoen ligt.



## 30 kilo aan biodiversiteit in een tuin.

In een levende tuin bevindt zich minstens een heel schaap (30 kilogram) aan leven: vogels, insecten en bodemleven.



## Beter groen leidt tot minder criminaliteit.

In een omgeving met groen is gemiddeld 42% minder criminaliteit.



de  
levende  
tuin.



Kijk voor meer weetjes op  
→ [www.delevendetuin.nl](http://www.delevendetuin.nl)

# Doe mee!

In een levende tuin kun je de natuur zien, voelen, horen, ruiken en proeven. Rondom je eigen huis wordt het fijner voor jezelf, kinderen en dieren.

En dat is niet de enige reden.

We worstelen met milieuthema's zoals klimaatverandering, hogere temperaturen in de stad, wateroverlast bij hevige regenval en grote hoeveelheden CO<sub>2</sub> en fijnstof in de lucht wat invloed heeft op onze gezondheid. Meer groen om ons heen helpt mee dat allemaal te verbeteren.

Want groen nodigt kinderen uit tot buitenspelen. Bovendien is meer ruimte voor natuur goed voor het milieu. Regenwater kan makkelijker weg en bomen, planten en bloemen zuiveren de lucht. Dus hoe meer groen om ons heen, hoe beter dat is voor onze gezondheid!

→ Kijk voor meer informatie op [www.delevendetuin.nl](http://www.delevendetuin.nl)



Hoe meer  
natuur om ons  
heen, hoe  
gezonder dat  
is voor onze  
wereld!



# Aan de slag!

Veel moeite om je tuin tot leven te brengen is het niet. Met het weghalen van één steen voor iets groens maak je al verschil. Zo breng je een heel ecosysteem op gang. Want bloemen, planten, bomen en struiken zorgen voor insecten, insecten voor vogels en vogels weer voor andere dieren. Een volledig levende tuin maken, kan je doen met de hulp van een vakman.

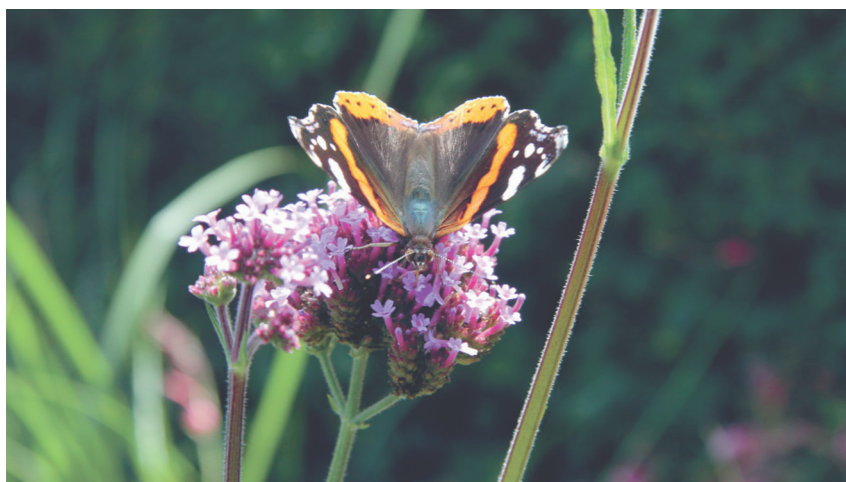
## Zorg voor een levende bodem

Bacteriën, schimmels, insecten en regenwormen in de grond zorgen dat de voedingsstoffen binnen het bereik van de planten komen. Ze zijn essentieel voor gezonde en vitale planten en bloemen. Maak daarom je eigen composthoop en laat bladeren gewoon liggen in je borders.



## Kies groen waar dieren van kunnen eten

Let bij het kiezen van bloemen en planten op nectar, geuren en kleuren en eetbare producten, zoals vruchten. Vogels, vlinders, bijen en andere insecten halen daar hun voedsel vandaan. Struiken en bomen bieden dieren veilige beschutting en een plek om zich voort te planten.



## Bespaar geld door slimme beplanting



Planten en struiken kunnen zorgen voor verkoeling en isolatie. Als je daar slim gebruik van maakt, kan je energie besparen in je huis! Denk bijvoorbeeld aan groene dakbedekking of begroeiing tegen de gevel.

## Eet groenten en fruit uit eigen tuin

Leg je eigen groentetuin aan en eet elke avond je eigen, onbespoten aardbeien, tomaten of sla. Hoe lekker en goedkoop is dat! Geen ruimte voor een moestuin? Plant een enkele groenteplant of bessenstruik in je sierborder.



## Geef water de ruimte

Een gazon, bloemenborder, vijver in je tuin of groen op je dak zorgen dat regenwater makkelijker weg kan, waardoor je minder last van natte voeten hebt bij felle regenbuien. Koppel de regenpijp af en vang regenwater op in een ton en gebruik dat om de tuin te besproeien of auto's te wassen. Dat scheelt weer kraanwater! Bovendien zorgt water in de tuin voor vogels, libellen, vlinders en camoufleert het geluid van kabbelend water (watervalletjes) hinderlijke geluiden.





# Maak van je tuin, een levende tuin!



# Hoe meer mensen mee doen, hoe meer leven!



NL Greenlabel maakt zich hard voor duurzame buitenruimtes.



VHG is voor ondernemers in het groen.



Het netwerk Groene Bureaus is de brancheorganisatie van groene adviesbureaus.



Tuinbranche Nederland behartigt de belangen van de tuinbranche en haar aangesloten ondernemers.



De NVTL zet zich in voor ontwerpers van tuinen en landschappen.



De vlinderstichting werkt aan het behoud en herstel van vlinders en libellen in Nederland.



Vereniging Stadswerk Nederland adviseert gemeenten over het beheer en onderhoud van groenvoorzieningen en natuurterreinen in steden.



Vogelbescherming Nederland zorgt voor de bescherming van in het wild levende vogels en vogels in de tuin.



de  
levende  
tuin.

[www.delevendetuin.nl](http://www.delevendetuin.nl)